



Федеральная служба по надзору  
в сфере защиты прав потребителей  
и благополучия человека

**Управление  
Федеральной службы по надзору  
в сфере защиты прав  
потребителей и благополучия человека  
по Московской области**

(Управление Роспотребнадзора по Московской области)  
ул. Семашко, д.2, г. Мытищи, Московская обл., 141014  
Тел.: (495) 586-10-78, факс: (495) 586-12-68  
e-mail: org@50.rospotrebnadzor.ru  
ОКПО 75260339 ОГРН 1055005107387  
ИНН/КПП 5029036866/502901001

**28.04.2020** № **50-00-06/13-8423-2020**

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Губернатору Московской  
области

А. Ю. Воробьеву

Бульвар Строителей, д.1  
г. Красногорск-7,  
Московская область,  
143407

[andreyvorobiev@mosreg.ru](mailto:andreyvorobiev@mosreg.ru)

О направлении рекомендаций

Уважаемый Андрей Юрьевич!

Управление Роспотребнадзора по Московской области направляет письмо Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 27.04.2020 №02/8040-2020-24 «Рекомендации для населения по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в период майских праздников».

Просим оказать содействие в доведении данных рекомендаций для населения через региональные СМИ.

Приложение: на 3 л. в 1 экз.

Главный государственный санитарный врач  
по Московской области

О. М. Микаилова



Соколова О.А.  
8-495-586-12-01





**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ  
В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ  
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА  
(РОСПОТРЕБНАДЗОР)**

Вадковский пер., д. 18, стр. 5 и 7, г. Москва, 127994  
Тел.: 8 (499) 973-26-90; Факс: 8 (499) 973-26-43  
E-mail: depart@gsen.ru <http://www.rosпотребнадзор.ru>  
ОКПО 00083339 ОГРН 1047796261512  
ИНН 7707515984 КПП 770701001

27.04.2020 № 02/8040-2020-24

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Органам исполнительной  
власти субъектов Российской  
Федерации

Руководителям Управлений  
Роспотребнадзора по  
субъектам Российской  
Федерации

О направлении рекомендаций  
для населения по профилактике COVID-19  
в период майских праздников

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека направляет «Рекомендации для населения по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в период майских праздников» для использования в работе.

Органам исполнительной власти субъектов Российской Федерации  
довести до населения.

Приложение: на 2 л. в 1 экз.

Руководитель

А.Ю. Попова



Приложение  
к письму Роспотребнадзора  
от « 27 » 04 2020 г.

**Рекомендации для населения  
по профилактике новой коронавирусной (COVID-19) инфекции  
в период майских праздников**

В текущем году период майских праздников совпадает с продолжающимся режимом ряда ограничений в связи с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID – 19).

**1.** Гражданам необходимо продолжить соблюдение режима самоизоляции и воздержаться от встреч с близкими и знакомыми людьми, поездок в другой регион страны, от посещений мест массового скопления людей.

Не подвергать опасности родных и знакомых из групп риска (лица в возрасте старше 65 лет, лица с хроническими соматическими заболеваниями), для общения и поздравления с праздниками целесообразно использовать современные дистанционные средства связи.

**2.** При выходе из дома пользоваться масками для защиты органов дыхания и перчатками, в домах продолжать проведение уборок с применением дезинфицирующих средств. В магазинах обязательно использовать маски и перчатки, соблюдать дистанцию (1,5-2 м), отдавать предпочтение доставкам продуктов на дом.

**3.** Если возникла необходимость выполнить ряд физических упражнений на открытом воздухе, следует выбирать открытые для посещения парки и скверы и время, чтобы обеспечить дистанцию с людьми более 5 м.

**4.** По возможности следует воздержаться от любых поездок.

**5.** Если поездку отложить не удастся, необходимо придерживаться следующих правил:

- не расширять круг общения, находиться с теми, с кем контактировали (находились в одной квартире на самоизоляции);
- гражданам пожилого возраста (старше 65 лет) и лицам, имеющим хронические заболевания лучше остаться дома;
- уточнить адреса и телефоны медицинских организаций в месте планируемого пребывания, запастись масками, перчатками, дезинфектантами и кожными антисептиками;
- в пути следования отдать предпочтение личному транспорту или такси (чтобы минимизировать контакты с посторонними);

- при пользовании общественным транспортом обязательно использовать маску для защиты органов дыхания, соблюдать социальную дистанцию (1,5 м-2 метра), после касания общедоступных поверхностей (двери, поручни) обработать руки кожным антисептиком, не дотрагиваться необеззараженными руками до лица, не принимать пищу в общественном транспорте;

- по прибытию на место (дача) провести генеральную уборку помещений с дезинфектантами, избегать контактов/общения с соседями по дачному участку и компаниями на отдыхе на природе, соблюдать социальное дистанцирование (1,5 м – 2 м);

- если не исключен контакт с другими людьми (отдых на природе, в парке, на даче) использовать маску для защиты органов дыхания обязательно;

- после поездки в общественном транспорте тщательно мыть руки с мылом;

- перед приготовлением и приемом пищи вымыть руки под проточной или бутилированной водой, обработать руки кожным антисептиком, использовать только одноразовую посуду, овощи и фрукты мыть проточной, бутилированной или кипяченой водой, не использовать воду из ручьев и каптажей;

- весь период пребывания на дачном участке обеспечить проведение уборки жилых помещений с дезинфектантами, обработку столовой посуды и кухонного инвентаря, пользоваться антисептиками для рук, в магазины выходить только при необходимости, используя маску для защиты органов дыхания и перчатки, при возвращении в дом мыть руки и обрабатывать их кожным антисептиком.

**4.** При появлении симптомов инфекционного заболевания (повышение температуры тела, респираторные признаки, одышка или явления расстройства кишечника) необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью.

**5.** Помнить о том, что находясь в природных стациях, необходимо принимать меры профилактики по снижению рисков нападения клещей: не ходить по нескошенной траве, одевать закрытую одежду и обувь с высоким голенищем, использовать репелленты, регулярно проводить само- и взаимоосмотры.